



JOURNAL

de l'Association Hyacinthe Hévin

Juillet 2023 : n°72.

En ce début d'été, les résidents ont décidé de mettre à l'honneur Enora, aide-soignante.

Je suis Enora, j'ai 25 ans, je suis originaire du pays de Vitré. Mariée civilement (pour le moment) depuis le 2 juillet 2022, je suis l'heureuse maman d'une petite fille depuis novembre 2022. Un rôle qui me fait apprendre chaque jour.

J'ai commencé mes études dans le commerce, obtenu mon baccalauréat en commerce, ensuite mon BTS en management, puis j'ai travaillé dans un magasin de sport pendant plus de 2 ans. Une expérience m'ayant permis d'avoir une meilleure assurance ainsi que de belles connaissances.

Malgré tout je ne me sentais pas à ma place, il y a quelques années ma maman a repris ses études pour devenir infirmière. C'est une expérience que nous avons partagée ensemble et cela avait piqué ma curiosité. Ainsi, j'ai fait un service civique dans une maison de retraite en animation en parallèle de ma prépa infirmière. J'ai également fait des remplacements en tant qu'ASH pour obtenir un peu d'expérience.

En 2020, je suis arrivé ici en tant qu'ASH, pour ensuite partir en formation en septembre 2021 pendant un an avant de revenir parmi vous en mars 2023, en tant qu'aide-soignante cette fois-ci. Je suis une personne avec beaucoup d'ambition et plein de projets en tête.

Mon rôle, en tant qu'aide-soignante, est de vous accompagner et de contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie, tout cela en équipe car bien sûr nous sommes plus forts à plusieurs.

Pour vous en dire un peu plus sur notre journée, c'est très simple, tout est articulé et ponctué par vos besoins, votre bien-être physique ou mental.

Dans la matinée, nous sommes là pour vous accompagner, vous aider pendant votre toilette, douche et /ou habillage. Nous sommes trois par service, dans les soins, pour 8 résidents chacun ou chacune environ.

Ensuite, vient l'heure du repas de midi, nous vous accompagnons à la salle à manger pour certains, et d'autres au lieu de vie, afin de vous aider lors du repas.

Pendant que vous êtes à la sieste ou à vos petites occupations, nous prenons la pause déjeuner, nous rangeons le linge, les chariots, la vaisselle et nous faisons les transmissions.

Lors de l'après-midi, nous adaptons en fonction de l'animation du jour, des envies de chacun, comme les petites sorties dans le parc, le vélo, la manucure etc. En parallèle, nous distribuons le goûter avec les boissons.

Vient l'instant du dîner, avec les accompagnements qui en découlent. Puis nous terminons la journée par le coucher. Nous vous aidons à rentrer dans votre chambre pour les uns, pour les autres nous vous accompagnons pour les soins avant de dormir. Sans oublier de vous souhaiter une belle nuit. Évidemment, je ne donne pas de détails. Vous vous en doutez bien.

Chaque jour est différent, parce que vos besoins sont tout aussi différents. Cependant, la base du travail est toujours la même.

Expressions des résidents :

Ce journal est préparé avec les résidents : 1 vendredi matin sur 2, l'animatrice propose de se réunir au salon des Tournesols dans la partie neuve pour discuter du prochain numéro.

Lors de notre premier rassemblement pour ce n°72, les résidents proposent « Et si l'on racontait nos loisirs d'antan à nos jours ». C'est ainsi que tous les témoignages que vous allez pouvoir lire sur ce journal ont été confiés par les résidents.

Serge BRAUD

J'aimais aller au bal, j'y ai rencontré ma femme, faire du ski l'hiver à St Lary/Lan, le jardinage. J'aimais beaucoup jouer au scrabble et M. aimerait pouvoir y jouer au sein de l'établissement. Je faisais partie d'une fanfare, j'ai commencé d'abord par le clairon, puis le cor de chasse et enfin avec la trompette d'harmonie du bugle, un instrument à piston.



Maintenant j'aime les animations proposées surtout les sorties, les bals. Je regarde aussi la télé, j'aime lire le journal et jouer à la belote.

Marie-Renée MARION

Autrefois, je faisais de la danse rythmique et de la gym. Je faisais du scoutisme et j'aimais donc camper.



Maintenant le crochet, les activités manuelles, la lecture, regarder la télé sont mes divertissements. Le chant chorale m'a toujours passionné et me passionne encore.



Henriette LEPRETRE

J'aimais aller au bal, au club, je partais un peu en voyage. J'avais un grand jardin avec beaucoup de légumes, pour partager avec les enfants.

Maintenant les différentes animations, surtout l'atelier équilibre, me balader dans le parc, lire le journal sont mes passe-temps favoris.

Gabrielle DAVENEL

Je confectionnais des pulls et des gilets pour des personnes. Je jardinais et jouais à la belote.

Maintenant c'est le chant et l'atelier équilibre que j'apprécie.

Jacqueline BIGNON

Lorsque je faisais partie d'Alisa (une association), je voyageais, j'allais au bowling et je faisais de la cuisine. J'allais me baigner à la mer ou à la piscine.



Maintenant je prends plaisir à jardiner, à chanter, à danser, nourrir les animaux et faire des sorties.

Renée LE TELLIER

M'occuper de mes petits-enfants était un plaisir. J'adorais le jardin, surtout les fleurs et plus particulièrement les rosiers. Je faisais des balades dans les rochers à fontainebleau.



Maintenant j'admire la nature, les oiseaux, les fleurs et les arbres. Participer au jeu du petit bac.



Pierre FROC

J'étais amateur de jardinage, le potager mais surtout les roses, s'occuper des poules et des lapins était un bon passe-temps. J'appréciais me promener en forêt, aller à Cancale faire les sentiers, pique-niquer avec les enfants. Jouer à la belote.

Maintenant ce qui m'attire ce sont les animations en général, mais surtout l'atelier équilibre, la lecture du journal, le jeu du petit bac et jouer à la belote.

Michel DAVID

J'animais les bals. Le jardinage, jouer à la belote et faire des randonnées à Becmiel, pratiquer l'équitation étaient mes passions.

Maintenant j'adore le jardinage, tailler les rosiers, me balader, jouer à la belote. L'animation en général.



Renée DELVALLÉE

Auparavant je voyageais, je tricotais et me baladais.

Maintenant ce qui me plaît ce sont : les mots mêlés, me balader, participer aux différentes animations et danser.

Pierrette GRIMAULT

Les sorties à la mer et me balader m'étaient agréables ainsi que les jeux de société.

Maintenant j'apprécie aller à la mer, jouer à la belote, au triominos, participer à l'atelier équilibre.



Guy RAFFRAY

Je préférais me balader, faire du jardinage.

Maintenant je passe mon temps à faire des sorties et participer aux animations en général.

Marie-Josèphe DOUIN

J'appréciais m'occuper de mon potager, de mes fleurs, jouer à la belote, lire le journal.

Maintenant l'atelier équilibre, écouter la lecture du journal font partie de mes plaisirs.



Marie BOULLET

Garder les enfants de la DASS était une passion plus qu'un métier. J'aimais tricoter. On allait à notre plan d'eau à Saint M'Hervé avec une île dessus, on y avait un mobil home.

Maintenant j'aime la lecture, regarder la télé, les animations en général, les animations intergénérationnels me font plaisir.

Maria FADIER

J'aimais lire, me balader, aller chez les amis, les rassemblements en famille.

Maintenant j'aime lire.

Ange FADIER

J'étais amateur de belote. J'adorais m'occuper de mes chevaux bretons, Je faisais les concours dans tout le département même au niveau national. J'ai eu une vingtaine de coupes, dont le 1^{er} prix à Paris en 1979. On me demandait souvent pour les mariages avec ma carriole. Il fallait dresser les chevaux pour qu'ils n'aient pas peur des cloches.



J'ai joué dans « la clic », à Etrelles, de l'accordéon de 1953 à 1958, ensuite je suis parti en Algérie et au retour je jouais de la grosse caisse.

Albert LEQUART

J'allais à la pêche : truite, brochet, sandre, carpe, gougeons, brème, gardon, je faisais beaucoup les concours, on pêchait en famille. C'est plus dur d'attraper le poisson d'eau douce que celui de la mer. Ex champion de France de lutte mon beau père était entraîneur avec mon oncle. On faisait 3 entraînements de lutte par semaine, quand il y avait les combats il fallait être au point.

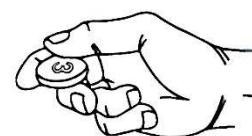
Maintenant, ce qui me plaît c'est de m'occuper du jardin à la petite maison, les ateliers manuels, tout ce qui est manuel ça me plaît. Le ponçage de l'armoire. Toutes les activités en général.



Florian LEGEAY

J'aimais écouter mon papa jouer de l'accordéon, faire les concours de palets et de belote. J'ai 39 coupes, dans ma chambre, grâce au concours de palet.

Maintenant j'aime toutes les activités et notamment les activités manuelles.



Marcel FARARD

J'aimais jouer aux cartes, aux dominos, aux palets, au jeu des 7 familles, aux quilles et au jeu de boules.

Maintenant, j'aime aller au marché de la Guerche, me balader dans le parc et toutes les autres activités et sorties.



Élisa Cadieu

J'étais agricultrice c'était une passion. La belote avec les voisins toutes les semaines, le tricot, je m'occupais du jardin et des fleurs.

Maintenant : j'aime la belote, lire mon journal le matin, j'aime bien écouter les chansons mais seulement écouter car je ne chante pas.

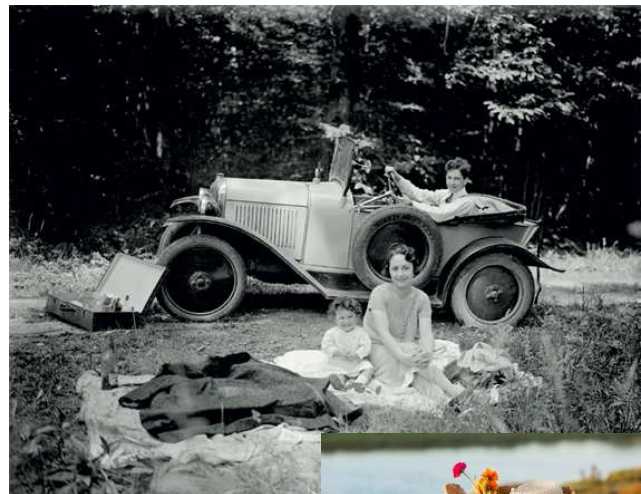
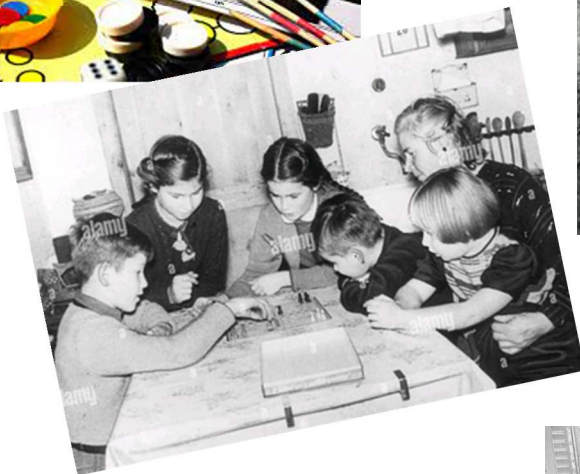
Tout le monde est d'accord pour dire :

Autrefois le dimanche, en été, on faisait beaucoup de promenades, de randonnées. Des pique-niques sur une couverture avec des œufs durs, des sandwiches, du fromage, des fruits, un gâteau comme du flan ou des tartes aux fruits, on buvait du vin et du cidre. Il y avait aussi les concours de palets.

En hiver c'était plutôt les jeux de sociétés, les concours de belote.

C'était important de se retrouver en famille le dimanche, seul jour où tout le monde était présent car à cette époque il y avait de l'école le samedi.

L'arrivée de la télé a tout changé.



Les dates d'animation à retenir pour les mois à venir

Samedi 1^{er} Juillet	Repas des Familles – Bénévoles - Personnels
Mardi 4 Juillet	Sortie Pique-Nique à l'étang d'Availles sur Seiche - ANNULÉ
Mercredi 5 Juillet	Concours de Belote
Lundi 10 Juillet (matin)	Intergénérationnel avec la Mini Crèche « VIVAMINI » d'Etrelles
Lundi 10 Juillet (après-midi)	Sortie Cinéma à Argentré du Plessis « Notre tout petit mariage »
Mardi 11 juillet	Sortie au Marché de la Guerche de Bretagne
Mercredi 19 juillet	Goûter dans le Parc d'Etrelles
Mercredi 26 juillet	Goûter des Anniversaires du mois avec Denis Fau
Mardi 1^{er} Août	Sortie Pique-Nique chez Philippe
Mercredi 2 Août	LOTO
Lundi 7 Août	Sortie Inter EHPAD à la Guerche de Bretagne
Mercredi 9 Août	Sortie Pique-Nique à l'étang de Carcraon
Jeudi 17 Août	Sortie Course et Marché à Argentré du Plessis
Mercredi 23 Août	Goûter dans le Parc d'Etrelles
Mercredi 30 Août	Goûter d'Anniversaire du mois
Mercredi 6 septembre	Journée à la Mer - St Malo - Pique- Nique
Lundi 11 Septembre	Intergénérationnel avec la Mini Crèche « VIVAMINI » d'Etrelles
Mercredi 13 Septembre	Commission Menu - Cycle d'Automne
Mercredi 13 Septembre	Veillée en salle d'animation de 19h30 à 21h environ
Mardi 19 Septembre	Intergénérationnel avec le Relais Petite Enfance « RPE »
Mercredi 20 Septembre	Journée à la Mer - Dinard - Pique- Nique
Mardi 26 Septembre	Goûter des Anniversaires du mois avec la Chorale « Aimer Vivre et chanter de Vitré »

Bienvenue aux nouveaux résidents !



Mme CAILLET Simone est arrivée le 19 Avril au service des **Digitales**.

M. FADIER Ange est arrivé le 17 Mai au service des **Tournesols**.

Mme PERRUDIN Madeleine est arrivée le 22 Mai au service des **Violettes**.

Mme ORHANT Suzanne et M. ORHANT Bernard sont arrivés le 22 Juin, Madame au service des **Coquelicots** et Monsieur au service des **Digitales**.

Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés...

- Mme Beasse Andrée est décédée le 21 Avril 2023.
- Mme Martin Monique est décédée le 30 Avril 2023
- Mme Nicolas Augustine est décédée le 3 Mai 2023
- Mme Metayer Yvonne est décédée le 24 Mai 2023
- Mme Caillet Marie-Josèphe est décédée le 28 Mai 2023



Arrivées et départs des salariés en CDI

- Mme PERRIGUEY Stéphanie, Aide-Soignante de nuit, a pris ses fonctions le 24 Janvier 2023.
- Mme DESMOTS Emma, Aide-Soignante, a pris ses fonctions le 1^{er} Février 2023.
- ABIAHI Djrame Gisèle, Aide-Soignante de nuit, a pris ses fonctions le 2 Février 2023.

- Mme DAL RONCO Isabelle, Aide-Soignante de nuit, a quitté ses fonctions le 16 Janvier 2023.
- Mme RIVIERE-REZE Lou-Ann, Accompagnant Educatif et Social, a quitté son poste le 28 Janvier 2023.

Point info !

Le repas des familles du 1^{er} Juillet a rencontré un franc succès auprès de toutes et tous. Nous tenons à vous remercier pour votre participation et implication à cet évènement. De beaux souvenirs en perspective !

L'été est bel et bien arrivé et avec lui, le chassé-croisé des départs en vacances de nos salariés (un repos plus que mérité) et des arrivées des CDD, intérimaires et des jeunes, pour prendre soin de vous durant les mois de Juillet et Août.

Nous vous souhaitons de passer un bon été. N'oubliez pas de vous hydrater !

Le site internet de l'EHPAD est mis à jour à l'adresse : <https://hyacinthehevin.org> .
Régulièrement, l'équipe veille à diffuser les actualités de la structure.
Pensez à jeter un œil !