**La vie de l’établissement :**

**Election du Conseil de la Vie Sociale « CVS » :**

Suite aux élections, du Mercredi 2 Février 2022, le nouveau Conseil de la Vie Sociale de l’établissement se compose ainsi pour le Collège « Résident » :

* **Titulaires :** M. AUBERT Jean-Marie et Mme MARION Marie-Renée
* **Suppléants :** M. DAVID Michel et Mme BIGNON Jacqueline

La première réunion avec les nouveaux membres titulaires a eu lieu le 31 mars 2022. A cette occasion, le président de cette instance a été élu parmi les résidents : **M. AUBERT a été nommé Président.**

**L’Art Thérapie à l’EHPAD Hyacinthe Hévin :**

Céline Rivault, art-thérapeute, intervient à l’EHPAD, le lundi en début d’après-midi tous les 15 jours depuis le 21 Février, pour aller à la rencontre des résidents participants peu aux animations et essentiellement les personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer ou de démence apparentée.

L’art-thérapie est un accompagnement de personnes en difficulté (psychologique, physique,…) à travers des productions artistiques : œuvres plastiques, sonores, théâtrales, littéraires, corporelles et dansées. Céline Rivault, diplômée, travaille en petit groupe de 5-6 résidents et propose de l’expression corporelle, dessin, chant… en fonction des capacités de la personne.

Le site internet de l’EHPAD est mis à jour à l’adresse : <https://hyacinthehevin.org> .

Régulièrement, l’équipe veille à diffuser les actualités de la structure.

Pensez à jeter un œil !

**Bienvenue aux nouveaux résidents !**

**Mme COLLEU Henriette est arrivée le 18 janvier au service des Violettes.**

**Mr ORHANT Louis est arrivé le 21 février au service des Digitales.**

**Mme GAUTIER Madeleine est arrivée le 8 mars au service des Violettes.**

**Une pensée pour les résidents qui nous ont quittés…**



**Mme PURON Maria** est décédée le 11 janvier 2022.

**Mme MONNERIE Simone** est décédée le 4 février 2022.

**Mr MENARD Jean-Jacques** est décédé le 2 mars 2022.

**Mme RUBIN Colette** est décédé le 28 mars 2022.

**Arrivés et départs des salariés en CDI**

* **Mme Emma Loyant**, Agent de Service Hospitalier, a pris ses fonctions le 01 Janvier 2022.

**Mme Stéphanie Monnier,** Aide-Soignante, a pris ses fonctions le 17 Janvier 2022.

**Mme Manon Théonas,** Animatrice, a pris ses fonctions le 21 Mars 2022.

**Mme Catherine Marin**, Infirmière, a pris ses fonctions le 28 Mars 2022.

* **Mme Noemie  Gatel**, Infirmière, a quitté son poste en Février 2022.

**Mme Noemie ALLAIN**, Aide-Soignante, a quitté son poste en Février 2022.

**Mme Sophie DERENNE**, Animatrice, a quitté son poste en Mars 2022.

**Joyeux Printemps !!!**



**Journal**

**de l’Association Hyacinthe Hévin.**

EHPAD / Accueil de jour l’Instant Présent / Résidence les Albizzias. Etrelles 35370

 **Avril 2022 : n°67**

 *En ce début du printemps, Morgane Chopin, psychologue arrivée à l’automne dernier nous parle de son métier.*

 Arrivée en octobre dernier au sein de l’EHPAD, il est venu pour moi le temps de me présenter. Je suis Morgane

 Chopin, née le 16/06/1984 au Mans. Je suis pacsée et l’heureuse maman de cookie, petite chatte chartreux âgée

 de 4 ans.

 Reprenons ensemble mon parcours scolaire au risque que cela vous paraisse

 difficile à suivre. Alors accrochez- vous !!!!

 J’ai fait mes études à Rennes et j’ai obtenu mon BAC économique et social

 en 2002. Ensuite j’ai intégré l’université de Rennes pour y faire des

 études de psychologie. Détentrice d’une licence, j’ai poursuivi sur un master

 de petite enfance. Pendant mes études à l’université, j’ai travaillé en tant qu’ASH (agent de soins) dans un centre de dialyse sur Pontchaillou. J’ai aussi fait 2 stages en EHPAD. De là, j’ai décidé de prendre une toute autre direction et m’orienter vers la gériatrie et me spécialiser en neuropsychologie. Je suis donc partie 1 an à Paris pour réaliser un master 2 sur la psychologie du vieillissement normal et pathologique. Fièrement diplômée, je suis revenue en Ille-et-Vilaine !

 Faute de postes à pourvoir dans le secteur, j’ai d’abord commencé ma carrière en Normandie en exerçant pendant

 5 ans dans un EHPAD. Puis, j’ai travaillé en Mayenne pendant 6 ans pour les EHPAD du CCAS de Laval. Ces

 années ont été riches en expériences : j’ai travaillé en équipe mobile d’appui en adaptation et en réadaptation, où

 j’ai développé mes connaissances sur les possibilités d’accueil et les services de soins à domicile pour les

 personnes âgées. Aussi, de par ma spécialisation en neuropsychologie, l’expérience m’a permis de travailler

 autour de la prise en charge des personnes atteintes de la maladie Alzheimer et troubles apparentés en structures,

 en unités dites « protégées » ou à domicile.

 En 2019, j’ai obtenu mon concours d’agent territorial et je suis devenue titulaire de la fonction publique. J’ai

 alors fait une demande de disponibilité en juillet dernier pour pouvoir rejoindre à 80% les équipes d’Etrelles et

 d’Argentré du Plessis. Ainsi, aujourd’hui : je suis présente le lundi, mardi et mercredi à Etrelles et je travaille 1

 jour/semaine à Argentré (le jeudi).

 Mon rôle principal en tant que psychologue est d’accompagner et soutenir les différents acteurs (résidents, famille

 et personnel) de la structure, et ce dans un même but : mieux vivre la situation. Les maîtres mots d'un psychologue

 en EHPAD sont la patience, l’écoute, la douceur et la compréhension.

 Vous pourrez voir en moi un interlocuteur privilégié afin de vous aider à vous adapter aux nombreux

 changements, à dépasser l’anxiété générée par ceux-ci mais également pour vous accompagner dans votre besoin

 d'humanité et de soutien face à la perte d'autonomie, la maladie et/ou les deuils. Vous pourrez compter sur moi

 pour animer votre projet d'accompagnement, je m’assurerais qu’un projet de vie et d'activités personnalisées et

 adaptées vous soit proposé. Aussi j’œuvrerai activement pour le maintien de vos liens familiaux et sociaux.

 Mon objectif principal : enrichir, adapter et améliorer la qualité de votre accompagnement !!!

 N’hésitez pas à faire appel à mes services, à bientôt !

**Expressions de résidents**

*Ce journal est préparé avec les résidents : un vendredi matin sur 2, l’animatrice propose de se réunir au salon des Tournesols dans la partie neuve pour discuter du prochain numéro. Depuis quelques temps, un aquarium a été installé à cet endroit. Une résidente le regarde et se questionne : « je n’y avais jamais pensé mais est-ce que vous croyez que les poissons dorment la nuit ? ». Le groupe réagit et sourit : « tiens, si on parlait de ça dans le prochain journal ?! ».*

Tout de suite, les résidents s’interrogent : « faut-il éteindre le néon de l’aquarium le soir ? », « est ce qu’il y a des « histoires » entre les poissons comme les humains? », « à quoi sert la lumière ? », « quelles sont les consignes pour l’entretenir ? » ou encore « est ce qu’ils nagent tout le temps ? ».

Le groupe s’accorde pour mener une « enquête » : venir voir le soir si l’aquarium est éteint, interroger Philippe pour les questions d’entretien et faire des recherches sur internet.

L’arrivée de l’aquarium et l’accueil des poissons ont été organisés avec le club aquariophile de Servon sur Vilaine. Des passionnés sont venus préparer et installer l’aquarium pour que l’acclimatation des poissons se fasse au mieux. Ils ont transmis leurs conseils à Philippe pour qu’il puisse prendre le relais.

Les résidents ont appris et peuvent maintenant dire que :

- les poissons ne « dorment » pas, ils se reposent plutôt en s’immobilisant au fond de la mer ou de l’aquarium.

- il y a des interactions qui existent entre les poissons, comme chez tous les animaux : il y des dominants.

- les nageoires des poissons sont toujours en action car ils doivent les battre pour respirer.

- le néon de l’aquarium est programmé de 10h à 20h.

- la température de l’eau de l’aquarium est maintenue à 24°C par un tube à résistance.

- l’eau est changée 1 fois par semaine : Philippe baisse le niveau de 10 cm pour pouvoir ensuite renouveler l’eau.

- les poissons sont nourris tous les jours sauf le week-end.

- des bébés sont nés dans l’aquarium : c’est un signe que les poissons s’y sentent bien !

- les plantes sont coincées sous les cailloux : elles sont importantes car elles permettent de purifier l’eau et d’éliminer l’invasion d’algues.

- 5 poissons nettoyeurs permettent de laver les cailloux, les plantes, le sable et les vitres de l’aquarium. En plus, Philippe les lave tous les 15 jours avec une raclette spéciale.



Cet espace est installé pour inciter les résidents à se retrouver et encourager

les visiteurs à investir les lieux collectifs rendus plus chaleureux, alors

n’hésitez pas à vous y installer pour discuter !

**Les dates d’animation à retenir pour les mois à venir**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mercredi 20 avril** **à 14h30** | **Chasse aux œufs de Pâques** |
| **Jeudi 21 avril** **Départ à 14h30** | **Sortie à la bibliothèque d’Etrelles et promenade dans le bourg** |
| **Mercredi 27 avril****à 14h30** | **Goûter des anniversaires animé par Christine Desilles** |
| **Mercredi 4 mai** **à 14h30** | **Loto**  |
| **Lundi 9 mai** **Dès 14h** | **Concours de belote**  |
| **Mercredi 11 mai****à 14h30** | **Après-midi d’accordéon offert par Gilles Rouleau** |
| **Mardi 17 mai****Départ à 10h**  | **Sortie au marché de la Guerche de Bretagne + restaurant hôtelier en compagnie d’autres résidents d’EHPAD des alentours** |
| **Samedi 21 mai**  | **Journée festive dans le parc avec les familles**  |
| **Mardi 24 mai** **Départ à 10h15 à l’accueil** | **Sortie à la bibliothèque d’Etrelles et promenade dans le bourg** |
| **Mercredi 25 mai** **à 14h30**  | **Goûter des anniversaires animé par Lucette et Dany** |
| **Mercredi 1er juin** | **Fête des voisins avec les commerçants d’Etrelles**  |
| **Jeudi 9 juin** **Départ à 11h30** | **Sortie pique-nique et pêche à Torcé en compagnie d’autres résidents d’EHPAD des alentours**  |
| **Mercredi 15 Juin****De 19h30 à 21h** | **Veillée en salle d’animation** |
| **Mardi 28 juin**  | **Après-midi jeux en bois bretons avec les résidents de l’EHPAD d’Argentré du Plessis** |
| **Mercredi 29 juin** **à 14h30** | **Goûter des anniversaires animé par Mr Biteau** |

**Actualité COVID :**

Après un test positif du Coronavirus chez un résident présentant des symptômes, l’ensemble de l’établissement s’est fait tester. Aujourd’hui, nous comptons 11 résidents et 5 salariés positif au COVID, c’est pourquoi nous avons pris les mesures sanitaires suivante : isolement et repas en chambre, fermeture des locaux jusqu’à nouvel ordre (réévaluation à J7 des cas positifs), balade dans le couloir ou dans le parc autorisé avec un masque. Des temps d’accompagnements individuels vous seront proposés par l’animation, n’hésitez pas à nous solliciter. L’équipe est là pour rendre ce passage moins pénible. Nous vous souhaitons BON COURAGE dans cet isolement et bon rétablissement aux résidents positifs au COVID.